

# Netwerk SaRA zoekt ervaringsdeskundigen (familie- en cliëntperspectief)



Wil je mee nadenken over hoe we aan een betere geestelijke gezondheidszorg kunnen bouwen in de regio Antwerpen, Voor- en Noorderkempen? Heb je zin om je mee te buigen over complexe vraagstukken met een reële impact op het GGZ-landschap en om de belangen van cliënten en hun naasten mee te behartigen?

## **Netwerk SaRA zoekt ervaringsdeskundigen (vanuit cliënten- en familieperspectief) die vertegenwoordigend werk willen opnemen op beleidsniveau.**

Bij Netwerk SaRA geloven we in de kracht en het belang van ervaringsdeskundigheid. Daarom zijn we op zoek naar gemotiveerde ervaringsdeskundigen die zich mee willen inzetten voor een betere geestelijke gezondheidszorg. Sinds 2012 zitten diverse partners in de regio Antwerpen, Voor- en Noorderkempen samen binnen Netwerk SaRA om toe te werken naar een geestelijke gezondheidszorg die zo dicht mogelijk aansluit bij de eigen leefomgeving van de cliënt en die vertrekt vanuit diens krachten en context. Om zulke zorg te creëren is er nood aan samenwerking tussen vele verschillende partijen: geestelijke gezondheidscentra en psychiatrische ziekenhuizen, maar ook organisaties die inzetten op gezond en betaalbaar wonen, op werk en op vrije tijd en ontmoeting. Netwerk SaRA brengt deze verschillende actoren samen en voert met hen het gesprek over hoe we een betere geestelijke gezondheidszorg kunnen creëren.

### **Vertegenwoordigingswerk**

Een cruciale aanwezigheid binnen Netwerk SaRA is die van de ervaringsdeskundigen (zowel vanuit cliënten- als vanuit familieperspectief). Netwerk SaRA hecht erg veel belang aan de inzichten en ideeën van mensen die zelf, of via een naaste, te maken kregen met de geestelijke gezondheidszorg: jullie inzicht is uniek en broodnodig als we naar een betere GGZ toe willen werken. Voor zo'n vertegenwoordigend werk is het belangrijk om het eigen verhaal te overstijgen en vanuit een gedragen visie de cliënt of naaste te vertegenwoordigen. Daarom vragen we dat ervaringsdeskundigen aangesloten zijn bij UilenSpiegel, Similes of OP WEGG. Netwerk SaRA streeft ernaar om binnen iedere thema- en functiegroep ervaringsdeskundigen uit zowel cliënten- als familieperspectief vertegenwoordigd te zien.

### **Onze ondersteuning**

- Op het Trialoog-overleg komen ervaringsdeskundigen en zorgverleners op regelmatige basis samen om ervaringsdeskundigheid binnen het netwerk te bespreken.
- UilenSpiegel en Similes voorzien vormingen om je wegwijs te maken in de GGZ en ervaringsdeskundigheid. UilenSpiegel en Similes organiseren ook op regelmatige basis samenkomsten voor vertegenwoordigers, waarop je bij collega-ervaringsdeskundigen ten rade kan gaan. Het Vlaams Patiëntenplatform biedt individuele coaching aan ervaringsdeskundigen vanuit cliëntenperspectief.
- Een voorzitter zit vergaderingen voor. Van hem of haar mag je de nodige informatie verwachten rond de agendapunten die ter tafel komen.

### **Contact**

Roel Koeken (cliëntervaringsdeskundige Netwerk SaRA): roel.koeken@netwerksara.be - 0471 44 69 91

Marleen Van Staey (familie-ervaringsdeskundige Netwerk SaRA): marleen.vanstaey@gmail.com - 0498 36 73 54